

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Родниковская средняя общеобразовательная школа**

РАССМОТРЕНО Руководитель ШМО Протокол №1 от «30» 08. 2024 г.	 М.С.Зыкова	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по ВР Протокол №1 от «30» 08. 2024 г.	 Е.С.Рудачев	УТВЕРЖДЕНО Директор Приказ № 01-13-144 от «30» 08. 2024 г.	 А.А.Юферева
---	---	--	--	---	--



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности

Название «Основы безопасности»

Направление «Общественно полезная и проектная деятельность»

Класс 4 (ИН, вариант 1)

Родники, 2024

Пояснительная записка

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Основы безопасности» (направление-социальное) для обучающихся 4а класса построена на основе Рабочей программы воспитания МБОУ Родниковской СОШ, построена с учетом уровня подготовки и общего развития учащихся начальной школы и включает в себя основные, наиболее часто встречающиеся опасные ситуации, в которых ребенок может оказаться дома, на улице, в школе, в природных условиях. Тематическое планирование рассчитано на 1 час в неделю, что составляет 34 учебных часа в год.

Планируемые результаты

Личностные результаты:

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- формирование ответственного отношения к учению, саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в многообразном мире профессий и профессиональных предпочтений, с учетом устойчивых познавательных интересов;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;

- развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;

- формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех ее проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;

- осознания значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;

- формирование анти-экстремистского и антитеррористического мышления, потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознано выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

Предметные результаты

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;

- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;

- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе экстремизма и терроризма;

- формирование установки на здоровый образ жизни, исключая употребление алкоголя, наркотиков, курения и нанесения иного вреда

здоровью;

- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- знание и умение применять правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуациях;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников.

Содержание программы

Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях.

Условия безопасного поведения учащихся.

Транспортные средства.

Виды транспортных средств. Железнодорожный транспорт. Правила поведения вблизи железнодорожного транспорта.

Основные правила поведения учащихся на улице и дороге.

Езда на велосипеде. Основные правила езды на велосипеде.

Соблюдение правил дорожного движения велосипедистами. Причины дорожно-транспортного травматизма (невыполнение пешеходами правил движения, несоблюдение пассажирами правил поведения в транспорте, недисциплинированность в транспорте и на улице и др.).

Безопасность пешеходов.

Любой движущийся транспорт – угроза безопасности человека.

Может ли машина сразу остановиться? Тормозной путь.

Безопасность на воде.

Водоемы нашей местности, правила купания в них и меры безопасности. Основные и подручные средства спасения на воде.

Основы медицинских знаний и охрана здоровья детей.

Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.

Основные виды травм у детей младшего школьного возраста и первая медицинская помощь.

Основные виды и причины травм в младшем школьном возрасте. ПМП при травмах. Выработка умений по оказанию ПМП при ссадинах, носовом кровотечении. Понятие о само- и взаимопомощи.

Основы здорового образа жизни.

Вредные привычки.

Понятие о вредных привычках. Табакокурение. Употребление спиртных напитков. Последствия. Способы отказа.

Календарно-тематическое планирование по курсу внеурочной деятельности «Основы безопасности»

4 кл. (ИН, вариант 1)

№	Темы занятий	Кол-во часов	Дата проведения
1.	Понятие о здоровье и факторах, на него влияющих.	1	
2.	Можно ли уберечься от травм?	1	
3.	Если хочешь быть здоров — закаляйся!	1	
4.	Предупреждение бытового травматизма.	1	
5.	Твои действия при пожаре. (Практическое занятие).	1	
6.	Как вести себя на воде.	1	
7.	Где вода — там беда.	1	
8.	Мы и транспорт.	1	
9.	Скорость движения и остановочный путь.	1	
10.	Если ты стал водителем.	1	
11.	Если ты стал водителем.	1	
12.	В детстве не научишься — всю жизнь промучишься. (практическое занятие).	1	

13.	Как стать грамотным пассажиром.	1	
14.	Учись быть пешеходом	1	
15.	Поездка на электропоезде.	1	
16.	Железнодорожные переезды.	1	
17.	Знакомство с подразделением полиции.	1	
18.	Что делать при чрезвычайной ситуации на дороге.	1	
19.	Основные виды травм и первая помощь при них.	1	
20.	Основные виды травм и первая помощь при них.	1	
21.	Осторожно — электричество!	1	
22.	Мы и животные.	1	
23.	Уступить змее дорогу.	1	
24.	Когда кусают насекомые.	1	
25.	Что влияет на здоровье.	1	
26.	Как правильно есть.	1	
27.	Овощи, ягоды и фрукты — самые витаминные продукты.	1	
28.	Выход на природу.	1	
29.	Грибы- съедобные и несъедобные.	1	
30.	Чем и как можно отравиться? Как этого избежать?	1	
31.	Как справиться с инфекцией.	1	
32.	Алкоголь в компании.	1	
33.	Злой волшебник – табак.	1	
34.	Урок обобщения программного материала	1	