

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Родниковской СОШ
_____ А.А. Юферева
приказ № 01-13-153
от «31» августа 2023 года

План мероприятий по профилактике алкоголизма, курения, наркомании и токсикомании

Цель: формирование у учащихся негативного отношения к табакокурению, к употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ через воспитание мотивации здорового образа жизни.

Основные задачи:

1. Организация просветительской деятельности, направленной на формирование положительного отношения к здоровому образу жизни (волонтерское движение).

2. Просветительская и профилактическая деятельность с учащимися, родителями по формированию знаний об опасности различных форм зависимостей и негативного отношения к ним.

3. Профилактика аддиктивного поведения среди несовершеннолетних в образовательной среде.

4. Создание условий для творческого и физического развития личности как основы формирования здорового образа жизни.

5. Просвещение родителей в вопросах сохранения здоровья и профилактики вредных привычек.

Используемые формы работы: игры, тренинги, дискуссии, тематические беседы и лекции, круглые столы, праздники, анкетирование, акции, конкурсы рисунков, распространение буклетов.

№	Название мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Консультирование классных руководителей по вопросу планирования воспитательной работы с учащимися по формированию навыков ЗОЖ	Сентябрь	Мацакова А.А. Мехнина Т.В.
2	Участие во всероссийском вебинаре «Актуальные вопросы профилактики незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ в образовательной среде, ответственность за их	Сентябрь	Мехнина Т.В.

	потребление и незаконный оборот» (сайт ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей»)		
3	Выявление учащихся, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков, токсических веществ, табакокурению	В течение года	Мехнина Т.В. Мацакова А.А. Классные руководители
4	Презентация школьных кружков и спортивных секций	Сентябрь	Классные руководители Педагоги дополнительного образования
5	Участие в деятельности специализированной страницы «Площадка свободного общения по вопросам профилактики девиантного поведения несовершеннолетних» на сайте ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей» (для учащихся и их родителей (законных представителей): проект «Ответственное поведение – ресурс здоровья»	В течение года	Классные руководители Мехнина Т.В. Мацакова А.А.
6	Всероссийский открытый интернет-урок «ЗНАНИЕ – ОТВЕТСТВЕННОСТЬ – ЗДОРОВЬЕ» (материалы сайта ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей»)	Октябрь	Мехнина Т.В.
7	Организация и проведение мероприятий, посвященных празднованию дня трезвости: 1. конкурс рисунков «Здоровое поколение - здоровое будущее» (4-7 классы) 2. беседа (классный час) «Трезво жить – век не тужить» (8-11классы)	Сентябрь	Мацакова А.А.
8	Праздники с приглашением родителей учащихся «Папа, мама,	Сентябрь	Учителя физической

	я – спортивная семья» (1-4 классы) Осенний кросс (5-11 классы)		культуры Классные руководители
9	Размещение в социальной сети «Дневник.ру» информации о проводимых среди н/л профилактических мероприятиях антинаркотического, антиалкогольного и антитабачного содержания.	В течение учебного года	Рудачёв Е.С.
10	Распространение среди учащихся, родителей и педагогов буклетов, плакатов по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании, ВИЧ/СПИДа, составленных педагогами-психологами, специалистами Центр Социальной Помощи Семье и Детям	В течение учебного года	Мацакова А.А. Мехнина Т.В. Классные руководители
11	Проведение бесед с учащимися 8-11 классов по вопросам противодействия незаконному обороту и потреблению наркотиков (Шарыповская межрайонная прокуратура, ПДН ОМВД по городу Шарыпово)	Октябрь Март	Мехнина Т.В. Специалисты служб (по согласованию)
12	Организация и проведение социально-психологического тестирования, направленного на раннее выявление незаконного потребления наркотических средств, психотропных веществ (учащиеся 5-11 классов).	Ноябрь	Мацакова А.А. Мехнина Т.В. Классные руководители 5-11 классов
13	Проведение анкетирования учащихся старших классов на предмет отношения к употреблению наркотиков, алкоголя, табакокурения.	Октябрь	Мехнина Т.В.
14	Мероприятия, посвящённые Международному дню отказа от курения, Всемирному дню без табака. Проведение антинаркотических	Ноябрь	Мехнина Т.В. Рудачёв Е.С.

	профилактических мероприятий с учащимися и родителями (интернет-уроков, видеолекториев, круглых столов, тематических часов общения, лекций, бесед, конференций, брифингов, ток-шоу, часов инспектора) с участием сотрудников ОМВД России по городу Шарыпово, сотрудников центра медицинской профилактики, КГБУ "Центр Социальной Помощи Семье и Детям"		
15	Проведение антинаркотических профилактических мероприятий (акций «Молодежь против курения!», «Мы выбираем трезвость», «Приседайте на здоровье!») в рамках деятельности волонтерской площадки «Перемена». Цель: формирование у учащихся позитивного отношения к здоровому образу жизни, активной жизненной позиции по отношению к здоровью, проявляющейся в поведении и деятельности и осознанном противостоянии разрушающим здоровью факторам	1 раз в полугодие Ноябрь Март	Мацакова А.А. Мехнина Т.В. Волонтеры школы
16	Проведение занятий с использованием электронного пособия «Стиль жизни – здоровье» по формированию здорового и безопасного образа жизни и профилактики аддиктивного поведения среди учащихся 14–16 лет.	В течение года	Мацакова А.А. Мехнина Т.В.
17	Проведение тематических классных часов, лекториев о ЗОЖ: <ul style="list-style-type: none"> • «День против курения»; • «Здоровье – это жизнь»; 	В течение года согласно планам воспитательной работы классов	Классные руководители Представители ПДН

	<ul style="list-style-type: none"> • «Здоровый я – здоровая страна»; • «Горькие плоды «сладкой жизни», или о тяжелых социальных последствиях употребления наркотиков»; • «Мы в ответе за свою жизнь» (5-11 кл.), • «Влияние алкоголя на организм человека» (8-11 кл.); • «Личная гигиена и здоровье» (1-4 кл.); • «Сниффинг. О случаях смертельных отравлений в результате вдыхания паров химических соединений» (8-11) <p>Проведение конкурсов рисунков.</p>		
18	Оформление выставок в школьной библиотеке «Трезвая Россия – трезвое будущее», «Формула здоровья» (к всемирному дню здоровья)	Декабрь Март	Лебедева Н.М.
19	Демонстрация видеофильмов о вреде курения, наркомании, алкоголя	Ноябрь	Мехнина Т.В.
20	Спартакиада допризывной молодежи	сентябрь	Чингалаева А.Н., Похабов М.В. Учителя физической культуры
21	Социальный патронаж семей учащихся, склонных к употреблению спиртных напитков	Сентябрь Январь Апрель	Мацакова А.А. Мехнина Т.В.
22	Участие родителей в деятельности всероссийского портала «Я – родитель» https://www.ya-roditel.ru/	В течение года	Мацакова А.А.

Литература:

1. Психолого-педагогические – аспекты формирования ценности здоровья, культуры здорового и безопасного образа жизни в системе образования: Сборник научно-методических материалов /Выпуск II / Сост. и научн. ред. Н.Ю. Синягина, Е.Г. Артамонова.-М.: АНО «ЦНПРО», 2014.-208с.
2. Проблемы безопасности детей и пути их решения // Приложение к журналу «Безопасность жизнедеятельности». -2013. - №4. – 25с.
3. Сирота Н.А. Ялтонский В.М. Профилактика наркомании и алкоголизма: учеб. Пособие для студ. высш. учеб. заведений. – М.: Академия, 2014. – 165с.
4. Степанов В.П. Оценка качества и анализ воспитания в основной и средней школе: пособие для учителей общеобразоват. организаций / П.В. Степанов, И.В. Степанова. – М.: Просвещение, 2014. – 80с. – (Работаем по новым стандартам)
5. Культура и воспитание подростков в современном мире: Коллективная монография /Под ред. В. А. Березиной. — М.: Агентство «Мегаполис», 2015. — 488 с.