

- ✓ Не давайте поручений, не соответствующих его уровню развития, возрасту и способностям;
- ✓ Проявляйте достаточно твердости и последовательности в воспитании;
- ✓ Контролируйте поведение ребенка, не навязывая ему жестких правил;
- ✓ Избегайте слов «нет», «нельзя»;
- ✓ Говорите спокойным голосом;
- ✓ Избегайте, с одной стороны, чрезмерной мягкости, а с другой – завышенных требований к ребенку;
- ✓ Стройте взаимоотношения с ребенком на взаимопонимании и доверии;
- ✓ Для подкрепления устных инструкций используйте зрительную стимуляцию;
- ✓ Повторяйте свою просьбу одними и теми же словами много раз;
- ✓ Уделяйте ребенку достаточно внимания;
- ✓ Не допускайте ссор в присутствии ребенка.

Помните, что гиперактивность – это патология, требующая своевременной диагностики и комплексной коррекции: психологической, медицинской, педагогической.

Успешная реабилитация возможна при условии, если она проводится в возрасте 5 – 10 лет



В нашей школе функционирует кабинет психологической помощи, где мы поможем вам справиться с этой проблемой.

Вы можете обращаться по адресу:

**Красноярский край,
Шарыповский район, с. Родники,
ул. Октябрьская, д.15,
МБОУ Родниковская средняя
общеобразовательная школа**

Всегда рады видеть Вас!

➤ тел. 8(39153) 32-2-83

**Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Родниковская средняя
общеобразовательная школа**



**Гиперактивный
ребенок**

Информация для родителей

Родители, внимание!

Если в поведении вашего ребенка:

- Часто наблюдаются беспокойные движения в кистях и стопах; сидя на стуле, крутится, вертится;
- Часто встает со своего места во время уроков или других ситуациях, когда нужно оставаться на месте;
- Часто проявляет бесцельную двигательную активность: бегают, крутится, пытается куда-то залезть, причем в таких ситуациях, когда это неприемлемо;
- Обычно не может тихо, спокойно играть или заниматься чем-либо на досуге;
- Часто ведет себя так, «как будто к нему прикрепили мотор»;
- Часто бывает болтливым

- эти симптомы сохраняются на протяжении 6 месяцев и выражены настолько, что свидетельствуют о недостаточной адаптации и несоответствии нормальным возрастным характеристикам, можно говорить, что у вашего ребенка **ГИПЕРАКТИВНОСТЬ**.

Что же такое «Гиперактивность?»

Гиперактивность – это чрезмерная активность, слабый контроль побуждений.

Каковы же причины гиперактивности?

- Повреждение центральной нервной системы во время беременности и родов;
- Генетические факторы (наследственность) – значительно чаще у родственников мужского пола;
- Негативное действие внутрисемейных факторов.

Какие могут быть последствия гиперактивности?

- Неадекватность поведения;
 - Социальная дезадаптация;
 - Личностные расстройства –
- могут стать причиной неудач во взрослой жизни.

Что же делать?



- ✓ Должна быть разработана индивидуальная помощь ребенку со стороны невролога, психолога, педагога, родителей.

Психолог может составить коррекционную программу по работе с гиперактивным ребенком, которая включает в себя:

- ✓ Развитие внимания, произвольности, самоконтроля;
- ✓ Коммуникативные и когнитивные упражнения;
- ✓ Элиминация гнева и агрессии;
- ✓ Проведение релаксационных мероприятий - снижение мышечного тонуса;

Что можете сделать вы?

Практические рекомендации родителям

- ✓ Установите твердый распорядок дня для ребенка и всех членов семьи;
- ✓ Чаще показывайте ребенку, как лучше выполнить задание, не отвлекаясь;
- ✓ Оградите ребенка от длительных занятий на компьютере;
- ✓ У ребенка должна быть своя комната или место, где он может уединиться;
- ✓ Чаще гуляйте с ребенком на свежем воздухе. Насыщение кислородом оказывает психостимулирующее воздействие;
- ✓ Избегайте больших скоплений людей;
- ✓ Снижайте влияние отвлекающих факторов во время выполнения задания;
- ✓ Не прибегайте к физическому наказанию;
- ✓ Чаще хвалите ребенка;
- ✓ Не давайте одновременно несколько указаний;